



## Themen- und Inhaltsübersicht mit Aufteilung der Lehreinheiten

1 Individualtechnik, Individualtaktik und Spiel: 1-1		BQS	C	ges
		8	10	18
1a	Im Angriff: Ballhandling, Dribbling (Grundpositionen, Dribbelstart, Handwechsel, Stoppen, Sternschritt, Tempowechsel; Täuschungen)	0	2	
1b	Fangen und Passen: Druck-, Überkopf-, Boden-, Handballpass; einhändige und beidhändige Pässe; Varianten; Täuschungen	2 (DBB-1)	0	
1c	Korbwürfe: Korbleger, Powershot, Standwurf, Sprungwurf; Täuschungen	2 (DBB-2)	2	
1d	Beiarbeit: Anbieten und Befreien; Täuschungen	1	1	
1e	Positionsspezifische Angriffstechnik und -taktik; Entscheidungsstruktur im 1-1	1	2	
1f	In der Verteidigung: Grundstellung und Grundbewegung; Verteidigung gegen den Ballbesitzer und gegen den Angreifer ohne Ball	2	0	
1g	Positionsspezifische Verteidigungstechnik und -taktik	0	2	
1h	Rebound: Ausblocken, Defensiv-/ Offensivrebound	0	1	
2 Gruppentaktik (Spiel 2-2, 3-3, Transition, Schnellangriff)		BQS	C	ges
		5	10	15
2a	Im Angriff: Schneidebewegungen (Cuts); Give & Go; Backdoor; Cut & Fill; Penetrate and Pass	2	2	
2b	Direkte und indirekte Blocks; Positionsspezifisches Spiel 2-2 und 3-3	0	2	
2c	Grundlagen des Transition-/Schnellangriffs: Überzahlspiel vom 1-0 zum 3-2	1	1	
2d	In der Verteidigung: Helfen; Rotieren; Doppeln, Verteidigung von Schneidebewegungen (Cuts)	1	2	
2e	In der Verteidigung: Blockverteidigung (direkte und indirekte Blocks; Varianten)	0	2	
2f	In der Verteidigung: Transition- und Unterzahlverteidigung	1	1	
3 Mannschaftstaktik (Spiel 4-4, 5-5)		BQS	C	ges
		3	5	8
3a	Im Angriff: Transition, Traileroptionen	0	1	
3b	Im Angriff: Grundlagen des Angriffs: Aufstellung, Spacing, Fill	1	0	
3c	Im Angriff: Angriff gegen Manndeckung und Zonendeckung	1	2	
3d	In der Verteidigung: Grundlagen der Verteidigung (Match-Ups, Ballside, Helpside)	1	0	
3e	In der Verteidigung: Manndeckung und Zonendeckung	0	2	
4 Spezielle Themen		BQS	C	ges
		0	10	10
4a	FIBA 3x3	0	2	
4b	Hospitationen	0	8	
5 DBB e-Learning		Online	Online	ges
		0	8	8
5a	C-Theorie	0	8	
5b	Regelkunde Trainer (Pflichtmodul ohne Anrechnung an LEs)	0	0	
6 Minibasketball		Online	Präsenz	ges
		8	8	16
6a	DBB Minitrainer*in-Zertifikat		8	
				ges
				75

7 Zusatzmodul Leistungssport		THEO	PRAX	ges
		6	9	15
7a	Transition Concepts / Earl Offense / Secondary Break	1	2	
7b	Einführung Taktiksysteme Man2Man	1	2	
7c	Vertiefung Taktiksysteme ZonenOffense	1	2	
7d	Special Situations: SLOB/BLOB	1	2	
7e	Vertiefung Pressverteidigung (Offense/Defense)	1	1	
7f	Leistungssportstrukturen (KADER/JBBL/NBBL/BBL) / Perspektiven	1	0	
				ges
				90

a	Sportartübergreifende Ausbildung bei KSB/SSB (LSB)	50	125
b	DBB Trainer*in C (Breitensport)	75	
c	DBB Trainer*in C (Leistungssport) Zusatzmodul	15	140